



**MARZABOTTO 2000**

Via Matteotti 1 - 40043 Marzabotto  
051.931644

*organizza*

**GINNASTICA DOLCE 30 ETÀ'**

**CORSI ATTIVI**

**DA OTTOBRE AD APRILE**

**Palestra delle Scuole Medie di Marzabotto**

**Palestra Centro Sociale "A. Adami"  
Pian di Venola**

Il corso è rivolto a tutti coloro che sentono la necessità di mantenere un corpo elastico ed efficiente, per alleviare dolori articolari e muscolari quali il mal di schiena e l'artrite cervicale, problemi di ansia o di insonnia, difficoltà motorie in generale. L'attività sportiva consente di vivere un piacevole momento ricreativo donando benessere e buon umore. Vi aspettiamo!!!

Per informazioni contattare l'insegnante  
Antonella Mattioli 347.3237666